

# Tunniplaan

ADR põhikoolitus

09.04.2025 - 11.04.2025

| Kuupäev ja kellaeg           | Õppeaine nimetus                                                                                                                                                                                      | Lektorite nimed | Toimumise asukoht                                                                                                                              |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.04.2025<br>kl 09:00-17:00 | 09.00–10.30 Tutvustus ja sissejuhatus kursusesse                                                                                                                                                      | Riina Lohk      | Tallinn, Autosert<br>Koolituskeskus<br>(AUTOSERT - Kutselise Autojuhi Koolituskeskus Tallinnas, Pärnu maantee, Jälgimäe, Harju maakond, Eesti) |
|                              | 10.30–10.45 Paus                                                                                                                                                                                      |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 10.45–12.15 ADR vedudega seotud terminoloogiad/ protseduurid                                                                                                                                          |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 12.15–13.15 Lõuna                                                                                                                                                                                     |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 13.15–14.45 ADR veoste klassifitseerimine ja klasside tutvustus                                                                                                                                       |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 14.45–15.00 Paus                                                                                                                                                                                      |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 15.15–16.00 Veovahendite markeerimine                                                                                                                                                                 |                 |                                                                                                                                                |
| 10.04.2025<br>kl 09:00-17:00 | 16.00–16.30 Ohumärgised ja ohu tähistamine, autojuhi lubatud ja keelatud tegevused, keskkonnaga säästlik majandamine                                                                                  | Riina Lohk      | Tallinn, Autosert<br>Koolituskeskus<br>(AUTOSERT - Kutselise Autojuhi Koolituskeskus Tallinnas, Pärnu maantee, Jälgimäe, Harju maakond, Eesti) |
|                              | 09.00–09.45 Eelmise päeva kordamine ja ADR klasside meeldetuletamine                                                                                                                                  |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 09.45–10.30 Eri liiki ohtude ärahoidmine ja ohutusabinõud (tegutsemine tulekahju korral)                                                                                                              |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 10.30–10.45 Paus                                                                                                                                                                                      |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 10.45–11.30 Ohutusabinõud ja esmaabi                                                                                                                                                                  |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 11.30–12.15 Veoühiku ja meeskonnaliikme varustus, nõuded veole ja meeskonnale                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 12.15–13.15 Lõuna                                                                                                                                                                                     |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 13.15–13.45 Ohutusjuhend, autojuhi ADR kohased kirjalikud juhised                                                                                                                                     |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 13.45–14.45 Veodokumendid, transpordi tingimused, peale- ja mahalaadimised, koorma kinnitamine (transpordisätted), liitkoorma veo keeld samal sõidukil või konteineris                                |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 14.45–15.00 Paus                                                                                                                                                                                      |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 15.15–15.45 Ohtlike ainete veotee planeerimine ja tunnelid,                                                                                                                                           |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 15.45–16.30 ADR veo erisused                                                                                                                                                                          |                 |                                                                                                                                                |
| 11.04.2025<br>kl 09:00-17:00 | 9.00–9.30 Ohtlike jäätmete vedu                                                                                                                                                                       | Riina Lohk      | Tallinn, Autosert<br>Koolituskeskus<br>(AUTOSERT - Kutselise Autojuhi Koolituskeskus Tallinnas, Pärnu maantee, Jälgimäe, Harju maakond, Eesti) |
|                              | 9.30–10.30 ADR põhikoolituse arvestuse sooritamine ja vastuste analüüs                                                                                                                                |                 |                                                                                                                                                |
|                              | PAAKKOOLITUSE PÕHIKOOLITUS                                                                                                                                                                            |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 13.15–13.45 Tutvustus ja sissejuhatus kursusesse                                                                                                                                                      |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 13.45–14.45 ADR paak vedudega seotud terminoloogiad/paakide määratlus (erinevad mõisted paakide kohta)                                                                                                |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 14.45–15.00 Paus                                                                                                                                                                                      |                 |                                                                                                                                                |
|                              | 15.15–16.30 Paakide ehitus, liiklusohutus ja paakvedudel mõjuvad erinevad jõud. Paake või paakkonteinereid vedava veoühiku ebastabiilset liikumist põhjustavad tegurid ja nende mõju liiklusohutusele |                 |                                                                                                                                                |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |                                                                                                                                                |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12.04.2025</b><br>kl 09:00-17:00 | PAAKKOOLITUSE PÕHIKOOLITUS, jätk<br>09.00-09.30 Paakide erinevused (kütuse ja kemikaalipaagid, gaasipaagid)<br>09.30-10.30 Paakide dekodeerimine, paaksõidukite/paakkonteinerite tehniliste seadmete otstarve ja kasutamiskiisid<br>10.30-10.45 Paus<br>10.45-12.15 Ettevaatusabinõud erinevate ainete peale ja mahalaadimiseks, veodokumentatsioon<br>12.15-13.15 Lõuna<br>13.15-14.00 Täiendavad nõuded sõidukile, elektriseadmed, aku, kabiin, kütusemahutid, summuti, sõiduki aeglustusüsteem, leeksoojendi, pidurid jne<br>14.00-14.45 Veovahendite markeerimine, paakide tähistamine ja märgistamine, ohu tunnusnumbrite tähendus<br>14.45-15.00 Paus<br>15.00-15.15 Isikukaitsevahendid<br>15.15-15.45 Paakide täitmine, lähetamine ja veodokumendid, veos osalejad ja nende üldised ohutusalsed kohustused,<br>15.45-16.00 Paakide ja paakkonteinerite puhastamine<br>16.00-16.30 ADR paakkoolituse arvestuse sooritamine ja vastuste analüüs | Riina Lohk | Tallinn, Autosert<br>Koolituskeskus<br>(AUTOSERT - Kutselise Autojuhi Koolituskeskus Tallinnas, Pärnu maantee, Jälgimäe, Harju maakond, Eesti) |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|